

# Lunch

im ÜberFluss

**Mo bis Do von 11:30 bis 14:30 Uhr**

**Frikassee vom Bio-Huhn 19 €**

Erbsen / Spargel / Karotten / Pilze / Reis

**Überfluss Caesar Salad 13 €**

Romanasalat / Bio-Ei / Baconcrunch / Parmesan  
hausgemachtes Dressing

*mit Garnelen oder Bio-Huhn +6 Euro*

**Zoodels im Tomatensud 14 €**

Zucchini / Karotten / Pastinaken / Tomaten / frische Kräuter

*mit Gambas oder Bio-Huhn +6 Euro*

**Roastbeef 19 €**

Roastbeeftranchen / Röstkartoffeln / Remoulade / Wildkräuter

**Überfluss-Bowl 16 €**

Babyspinat / Reis / Edamame / Salat aus Äpfeln und Rote Beete  
Blumenkohlcrunch / Joghurt-Minz-Dressing

**Blumenkohlcurry (vegan) € 16**

Gemüse der Saison / Kokosmilch / Koriander / Blumenkohl / Reis

*mit Gambas oder Bio-Huhn +6 Euro*